TREMPLIN

Un nouveau départ pour une orientation qui te ressemble

Lance-toi dans le parcours TREMPLIN pour rebondir dans ton chemin d'études

iffeurope.be
Institut de Formation Fondacio

Si tu as cette brochure sous les yeux, c'est que tu te poses certainement un tas de questions sur qui tu es, tes choix de vie et de formation et que tu aspires à une vie porteuse de sens, mais que tu ne vois pas encore clair sur la direction à prendre. Dans ce cas, TREMPLIN tombe à pic !

Convaincu de ton potentiel et animé par le désir que tu te sentes à ta place dans le monde d'aujourd'hui, l'équipe de TREMPLIN te propose un accompagnement pour te guider et t'amener vers un projet qui fait sens pour toi.

TREMPLIN est un parcours conçu dans une dynamique individuelle et collective. Ce parcours comprend des ateliers pour te déployer au niveau personnel et relationnel ainsi que des ateliers d'orientation, des expériences de volontariat et de découverte du monde professionnel.

Pour ceux qui souhaitent rebondir vers une vie qui leur ressemble

TREMPLIN s'adresse à toi qui te trouves aujourd'hui dans un moment de transition, en réflexion par rapport à tes choix de vie et de formation.
Dans une ambiance authentique et bienveillante, tu es accompagné pour explorer les orientations possibles, partager tes questionnements, (re)découvrir tes motivations pour faire le choix le plus juste et... passer à l'action.

Le parcours vise des personnes entre 18 et 25 ans, ayant obtenu leur CESS (diplôme de fin d'études secondaires) et prêts à s'engager à temps plein dans un parcours de 5 mois.

Un parcours en 5 étapes

1 J'identifie mes points d'appui

Explorer qui je suis : mes talents, ma créativité, mes fonctionnements, mon intériorité et mon corps
Pour déployer mes richesses intérieures, mes potentialités et mes capacités

Par un processus riche d'ateliers variés, d'approches certifiées, de temps de partage

2 J'approfondis ma vie relationnelle

Vivre des relations authentiques, dynamisantes et soutenantes
Pour développer mes capacités relationnelles et apprendre à m'affirmer avec respect

Par des ateliers, des outils de communication, une dynamique de groupe, des temps en intelligence collective

3 J'EXPLORE LE MONDE QUI M'ENTOURE

Rencontrer des acteurs du monde professionnel et se confronter à leur réalité
Pour découvrir et mieux comprendre les enjeux et les opportunités du monde d'aujourd'hui

Par des témoignages inspirants, des interviews, des visites en milieu professionnel et des expériences de volontariat

4 J'ÉLABORE MON PROJET D'ORIENTATION

Rassembler mes découvertes en un tout cohérent et préparer mes premiers pas
Pour construire un projet d'orientation qui fait sens pour moi

Par des ateliers variés, un accompagnement personnalisé et des échanges en intelligence collective

5 JE DÉCIDE ET JE M'ENGAGE

Apprendre à faire un choix, identifier les premiers pas et passer à l'action
Pour concrétiser mon projet

Par des ateliers de prise de décision, un accompagnement individuel et des outils (communication, cv, lettre de motivation)

Une approche globale

des ateliers participatifs, créatifs et corporels

des témoignages pour continuer à t'inspirer

une dynamique de groupe

des outils pour mieux s'équiper

accueillir son intériorité

un accompagnement personnel

vivre des expériences de volontariat

vivre des expériences sur le terrain et en faire la relecture

Valoriser cette aventure

TREMPLIN s'inscrit dans la pédagogie des Instituts de Formation de Fondacio (IFF) qui soutiennent la croissance des personnes depuis plus de 30 ans en Amérique du Sud, en Asie, en Afrique et en Europe.

TREMPLIN c'est un parcours de formation en groupe de 5 mois pour...

- Mûrir ton nouveau projet d'études / professionnel
- Prendre le temps de mieux te connaître
- Gagner en confiance
- Enclencher une nouvelle dynamique
- Déployer ton potentiel unique et conduire ta vie

Tu (re)découvres et consolide tes capacités afin de te mettre debout, rebondir et avancer dans ta vie avec confiance.

En pratique

à Louvain-la-Neuve

5 mois

de février à juin

Du lundi au vendredi

de 9h à 17h

Tarif variable en fonction des revenus*

Processus d'inscription

- Participe à une séance d'informations
- Envoie ton CV et ta lettre de motivation
- Viens nous rencontrer en entretien individuel
- Inscris-toi en remplissant le dossier d'inscription
- Verse 30% des frais pédagogiques

Bienvenue !

*Demande à tes parents de calculer leurs revenus et consulte notre tableau des prix

Ils en parlent

“J’ai découvert que j’ai la capacité de surmonter
les situations difficiles de manière autonome”
Milan

“Aujourd’hui j’ose plus me confronter à la réalité,
j’ai un regard nouveau et positif sur ma personne”
Alizée

“Je n’ai pas besoin d'être comme tout le monde, d’être parfait,
pas besoin d’être le meilleur, je suis content d’être Titouan”
Titouan

“J’ai découvert le monde professionnel avec les stages. J’appréhende les imprévus comme des richesses et les échanges m’ont ouvert des portes”
Amandine

“Chez IFF, chaque pas de travers n’est pas stigmatisé. Il est valorisé,
analysé et nous construit de manière constructive”
Julien

“J’ai beaucoup aimé la dynamique de groupe,
avec un respect du rythme de chacun”
Martin

“Aujourd’hui j’ai tous les outils nécessaires pour faire un choix”
Juliette

Ils t'accompagnent

L'équipe IFF Europe.be t'accompagne tout au long de cette aventure.
Découvre également les autres formateurs sur notre site internet.

Myriam
Responsable Tremplin

Nicolas
Formateur

Virginie
Formatrice

Clara
Formatrice

Véronique
Formatrice

Les questions que tu te poses

Où le parcours a-t-il lieu ?

A Louvain-la-Neuve, à proximité du centre ville et des transports en commun (gare de train et bus).

Une présentation du parcours est-elle prévue ?

Des séances d'informations, individuelles ou collectives, sont organisées pour te permettre de découvrir l'équipe, poser toutes tes questions et sentir si le parcours te correspond.
Contacte-nous afin de fixer une date !

Quel est le processus d'admission ?

Nous procédons à 2 échanges individuels : le premier pour faire connaissance et te présenter TREMPLIN plus en profondeur, et le deuxième pour bien cerner tes motivations et voir ensemble si le parcours te correspond.

Combien de parcours sont organisés par an ?

TREMPLIN est organisé une fois par an de février à juin.
L'autre parcours d'un an (de septembre à juin) te correspond peut-être mieux ? Contacte-nous afin d'en discuter ensemble.

Est-il possible de rejoindre le parcours en cours de route ?

Dans le but de poursuivre le processus pédagogique et maintenir la dynamique de groupe, nous ne pouvons plus accueillir des participants une fois le parcours débuté.

Quelle est la taille des groupes ?

Nous constituons des groupes de 12 personnes car c'est la taille idéale pour profiter d'une dynamique collective tout en gardant un cercle d'intimité et un accompagnement sur mesure.

Quels sont les horaires du parcours ?

Les activités commencent tous les jours à 9h et se finissent à 17h. Il peut arriver que certaines activités dépassent ces horaires, vous serez alors mis au courant. Nous organisons également des activités à l'extérieur, certaines d'entre-elles pour lesquelles il est indispensable d'être présent 24h/24 car nous logerons sur place, par exemple durant les deux semaines de volontariat.

Y a-t-il d'autres frais à ajouter au tarif de la formation ?

Oui, les frais relatifs au séjour de volontariat sont à payer en plus (transport, logement, nourriture,...). Ainsi que du matériel supplémentaire dont tu aurais besoin pour la formation (cahier, feutres, crayons,...).

Il m'est difficile de payer l'entièreté du parcours en une fois. Puis-je étaler mes paiements en plusieurs fois ?

Oui, c'est tout à fait possible. Il suffit de nous contacter pour en discuter.

Votre parcours m'intéresse mais je n'ai pas le budget pour y participer. Que puis-je faire ?

Nous avons à cœur que TREMPLIN puisse être accessible à tous. C'est pourquoi nous fonctionnons avec un tableau des prix afin de proposer le prix le plus juste en fonction de la situation financière de chacun. Si malgré tout le prix restait un problème, n'hésite pas à nous contactez pour nous exposer ta situation !

D'autres questions ?

Contacte-nous par email (info@iffeurope.be), par téléphone (0476 17 12 10) ou va faire un tour sur notre site www.iffeurope.be ou notre page Facebook IFFEurope.be !

Tu souhaites nous contacter ?

Envoie-nous un email à l'adresse suivante :

info@iffeurope.be

Bienvenue !