

# JUMP



UN AUTRE REGARD SUR  
TON PARCOURS PROFESSIONNEL !



Lance-toi dans le  
parcours JUMP  
pour rebondir  
dans ton aventure  
professionnelle



[iffeurope.be](http://iffeurope.be)



Si tu as cette brochure sous les yeux, c'est que tu te poses certainement un tas de questions sur ton parcours dans le monde du travail et que tu envisages également une **transition professionnelle**.

Dans ce cas, JUMP tombe à pic !

Convaincu de ton **potentiel** et animé par le désir que tu te sentes à ta place dans le monde, l'équipe de **JUMP te propose un accompagnement** pour te guider dans cette réflexion et t'amener vers un projet qui fait sens.

JUMP est un parcours conçu dans une dynamique individuelle et collective. Il comprend des ateliers de **déploiement personnel et relationnel** pour explorer tes atouts et tes capacités mais aussi des ateliers d'**orientation professionnelle** ainsi qu'une **immersion dans le monde du travail**.



POUR CEUX QUI SOUHAITENT  
JUMPER VERS UN PARCOURS  
PROFESSIONNEL QUI LEUR  
RESSEMBLE

JUMP s'adresse à toi qui souhaite remodeler ton parcours professionnel en un projet concret, durable et porteur de sens.

Dans une ambiance authentique et bienveillante, tu es accompagné dans tes réflexions pour explorer librement les possibles, partager tes questionnements, (re)découvrir tes motivations pour faire le point et... passer à l'action.

Le parcours vise des personnes **jusqu'à 35 ans** ayant déjà mis un pied dans le monde du travail au travers d'un engagement professionnel (salarariat, entrepreneuriat, stages, bénévolat, etc.), et prêts à s'engager à temps plein dans un parcours de **11 semaines**.



# UN PARCOURS EN 4 DIMENSIONS

1

J'IDENTIFIE MES  
ATOUTS PERSONNELS  
ET RELATIONNELS

Explorer mes talents, ma créativité, mes fonctionnements, ma communication, mon intériorité et mon corps pour (re)découvrir mes richesses intérieures et mes capacités relationnelles et les faire grandir

par des approches variées et croisées pour construire ta propre carte de personnalité, par différents ateliers et tests certifiés, des temps de partage, un séjour en Abbaye

M'imprégner de différents environnements de travail et découvrir des métiers en transformation

pour comprendre le monde professionnel, ses enjeux et opportunités et identifier mes affinités

2

J'EXPLORE LE MONDE  
PROFESSIONNEL EN  
TRANSITION

par des ateliers ludiques, des témoignages inspirants, des rencontres et un JUMP tour (visite d'organisations à impact sociétal)



3

J'ÉLABORE MON  
PROJET  
PROFESSIONNEL

Rassembler mes découvertes  
en un tout cohérent

pour construire mon projet  
personnel et professionnel et  
l'affiner selon les réalités du  
terrain

par des ateliers, des échanges en intelligence  
collective, des outils pratiques et la création de mon  
propre projet

4

Préparer et concrétiser mes  
premiers pas  
pour entamer la mise en  
route de ma prochaine étape  
professionnelle

JE METS EN ACTION  
MES ASPIRATIONS  
PROFESSIONNELLES

par la construction de mon plan d'action, la prise de  
décision, des échanges en intelligence collective, des  
moments de rencontre



# UNE APPROCHE GLOBALE

**des outils**

pour encourager  
l'émergence de  
tes propres  
solutions

**des  
ateliers**

pour découvrir,  
expérimenter et  
concrétiser

**une  
plateforme en  
ligne**

pour compléter  
les ateliers

**une  
dynamique  
de groupe**

pour partager  
ton vécu et  
recevoir du  
feedback

**un coaching  
professionnel**

pour mieux  
t'accompagner dans  
ta prochaine  
étape

**des  
témoignages**

pour continuer  
à t'inspirer

**un  
accompagnement  
personnel**

pour t'aider dans  
ce que tu vis

**l'intelligence  
collective**

pour élargir ton  
regard et puiser  
de nouvelles  
idées



# VALORISER CETTE AVENTURE

JUMP s'inscrit dans la pédagogie des Instituts de Formation de Fondacio (IFF) qui soutiennent la croissance des personnes depuis plus de 30 ans en Amérique du Sud, en Asie, en Afrique et en Europe.

JUMP c'est bien plus qu'un parcours ! Tu (re)découvres et consolides tes capacités et tes compétences que tu peux valoriser dans la suite de ton chemin professionnel.

**JUMP c'est ...**

mieux se connaître au travers de sa personnalité, ses fonctionnements, sa communication, sa créativité, son intériorité et son corps ;

avoir des outils de gestion personnelle pour mieux gérer son énergie, son temps, son stress et écouter ses besoins ;

avoir des outils relationnels pour mieux interagir, entretenir des relations de qualité, gérer des tensions et trouver sa place dans un groupe ;

mieux cerner l'écosystème du monde professionnel, ses enjeux et comprendre l'évolution des organisations et de la transition pour trouver sa juste place

**... pour déployer ton plein potentiel aujourd'hui et demain.**



# EN PRATIQUE

À  
BRUXELLES

dans un espace  
entrepreneurial

11 SEMAINES

de février à avril ou  
de septembre à décembre

DU LUNDI AU VENDREDI

de 9h à 17h

2500€\*

des ateliers variés et complémentaires ;  
plus de 15 formateurs ; des  
accompagnements individuels personnels et  
professionnels ; des activités sur le terrain,  
un JUMP tour et un séjour organisés ;  
un accès à une plateforme en ligne ;  
des tests certifiés

\* Il est possible d'obtenir une bourse en nous  
contactant



# ILS EN PARLENT

« Pour la première fois, et avec beaucoup de surprises, je peux dire merci à mes échecs »

Alex - promo 2019

« Ma plus grande peur était que je me retrouve à la fin du parcours sans aucun changement observé, aucun objectif professionnel. Ce parcours a fait beaucoup plus que répondre à mes objectifs de base »

Maïté - promo 2018

« Dès les premiers instants du parcours JUMP, je sens un regain d'énergie que je n'avais pas connu depuis longtemps. Je redécouvre le goût du travail et le plaisir d'être accepté comme je suis. Très vite, je me plonge dans l'atmosphère de la formation. Je suis fasciné par ce que je découvre, au fur et à mesure des ateliers »

Max - promo 2018

« Je suis armée pour affronter le monde du travail et ne plus le subir »

Clara - promo 2019

« Je veux avoir envie de me lever le matin et comprendre pourquoi je me lève. Le parcours est tombé à pic »

Louise - promo 2018



# ILS T'ACCOMPAGNENT

L'équipe d'IFF Europe.be et une quinzaine d'autres acteurs du monde professionnel t'accompagnent dans cette aventure. Découvrez-les via notre site web !



Véronique  
Responsable JUMP



Virginie  
Formatrice JUMP



Nicolas  
Formateur JUMP



Myriam  
Formatrice JUMP



# LES QUESTIONS QUE TU TE POSES

## Où le parcours a-t-il lieu ?

A Bruxelles, à proximité des transports en commun (gare ferroviaire et routière).

## Une présentation du parcours est-elle prévue ?

Des séances d'informations, individuelles ou collectives, sont organisées pour te permettre de découvrir l'équipe, poser toutes tes questions et sentir si le parcours te correspond.

Garde un oeil sur notre page Facebook pour les dates de nos séances d'informations !

## Quel est le processus d'admission ?

Nous procédons à 2 échanges individuels : le premier pour faire connaissance et te présenter JUMP plus en profondeur, et le deuxième pour bien cerner tes motivations et voir ensemble si le parcours te correspond.

## Combien de parcours sont organisés par an ?

JUMP est organisé 2 fois par an : le premier parcours commence en février et l'autre en septembre. Contacte-nous par mail ([info@iffeurope.be](mailto:info@iffeurope.be)) ou par téléphone (0476 17 12 10) si tu es intéressé à embarquer dans le prochain JUMP !



### **Faut-il être diplômé pour entreprendre JUMP ?**

Non, nous accueillons des personnes aux profils variés qui ont un désir profond de remodeler leur parcours professionnel. L'accent est mis sur l'expérience professionnelle, son vécu et le potentiel que chacun a pu y développer.

### **Est-il possible de rejoindre le parcours en cours de route ?**

Dans le but de poursuivre le processus pédagogique et maintenir la dynamique de groupe, nous ne pouvons accueillir des participants une fois le parcours débuté.

### **Quelle est la taille des groupes ?**

Nous constituons des groupes de 10 à 15 personnes car c'est la taille idéale pour profiter d'une dynamique collective tout en gardant un cercle d'intimité.

### **Le parcours est-il compatible avec une activité à temps plein ?**

Non car ce parcours constitue un engagement avec des ateliers ayant lieu toute la journée et représente un investissement en termes de temps et d'énergie. C'est une véritable immersion dans ta propre réflexion.

### **Faut-il avoir un projet professionnel en tête pour entreprendre le parcours ?**

Pas forcément ! Le parcours te fera progresser, peu importe où tu te situes dans tes réflexions.



## **Il m'est difficile de payer l'entièreté du parcours en une fois. Puis-je étaler mes paiements en plusieurs fois ?**

Oui, c'est tout à fait possible. Il suffit de nous contacter pour en discuter.

## **Votre parcours m'intéresse mais je n'ai pas le budget pour y participer. Que puis-je faire ?**

Nous avons à cœur que JUMP puisse être accessible à tous. C'est pourquoi nous offrons un nombre limité de bourses à ceux qui n'ont pas les moyens de payer entièrement le parcours de formation. Si tu te retrouves dans ce cas, n'hésite pas à nous contactez par email ([info@iffeurope.be](mailto:info@iffeurope.be)) ou par téléphone (0476 17 12 10) pour nous exposer ta situation !

## **D'autres questions ?**

Contacte-nous par email ([info@iffeurope.be](mailto:info@iffeurope.be)), par téléphone (0476 17 12 10 ou 0478 23 24 61) ou va faire un tour sur notre site [www.iffeurope.be](http://www.iffeurope.be) !



# TU SOUHAITES T'INSCRIRE ?

- Participe à une séance d'informations ;
- Envoie ton CV et ta lettre de motivation ;
- Remplis le dossier d'inscription ;
- Viens nous rencontrer en entretien individuel ;
- Pré-inscris-toi ;
- Verse 30% des frais pédagogiques

## BIENVENUE !

